

# Riabilitazione Psichiatrica nei Contesti di Confine

**Dott.ssa Giada Palombo**

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

**DSMPD- Asl Frosinone**

**Rems di Pontecorvo**

**Roma, 4 giugno 2019**

# Residenze per l'Esecuzione della Misura di Sicurezza

## “La Rivoluzione Gentile”



- Le Rems vengono istituite dalla **legge n°81/2014**.
- Dal **1° aprile 2015** sostituiscono gli Ospedali Psichiatrici Giudiziari e le Case di Cura e Custodia.
- Accolgono **soggetti in misura di sicurezza detentiva, non imputabili** in quanto incapaci di intendere e di volere, **socialmente pericolosi**.

# Le 4 Rems nel Lazio

Territorio ASL	REMS	Data operatività	N° posti letto
<b>ASL FR</b>	<b>Pontecorvo</b>	<b>1 aprile 2015</b>	<b>11 – femminile</b>
ASL FR	Ceccano	5 novembre 2015	20- maschile
ASL ROMA 5	Subiaco	1 luglio 2015	20- maschile
ASL ROMA 5	Palombara Sabina 1° modulo	18 agosto 2015	20- maschile
ASL ROMA 5	Palombara Sabina 2° modulo	8 giugno 2016	20 - maschile



# L'équipe multidisciplinaire in Rems

- Responsabile Rems, Medico Psichiatra
  - Dirigenti Medici Psichiatri
    - Dirigenti Psicologi
- **Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica**
  - Assistenti Sociali
  - Infermieri
- Operatori Socio-Sanitari



# TeRP: origini di una professione “emergente”

- **DL. n.502/1992** istituisce il Diploma Universitario del Tecnico dell’Educazione e della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale.
- **D.M. n°182/2001**: nasce il CdL in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica.
- **Legge Lorenzin n°3/2018** istituisce gli Albi di 17 professioni sanitarie.
- *Il TeRP e' l'operatore sanitario che, in possesso della laurea abilitante (L-SNT/02), svolge interventi riabilitativi rivolti a soggetti con disabilità psichica.*

# Competenze del TeRP

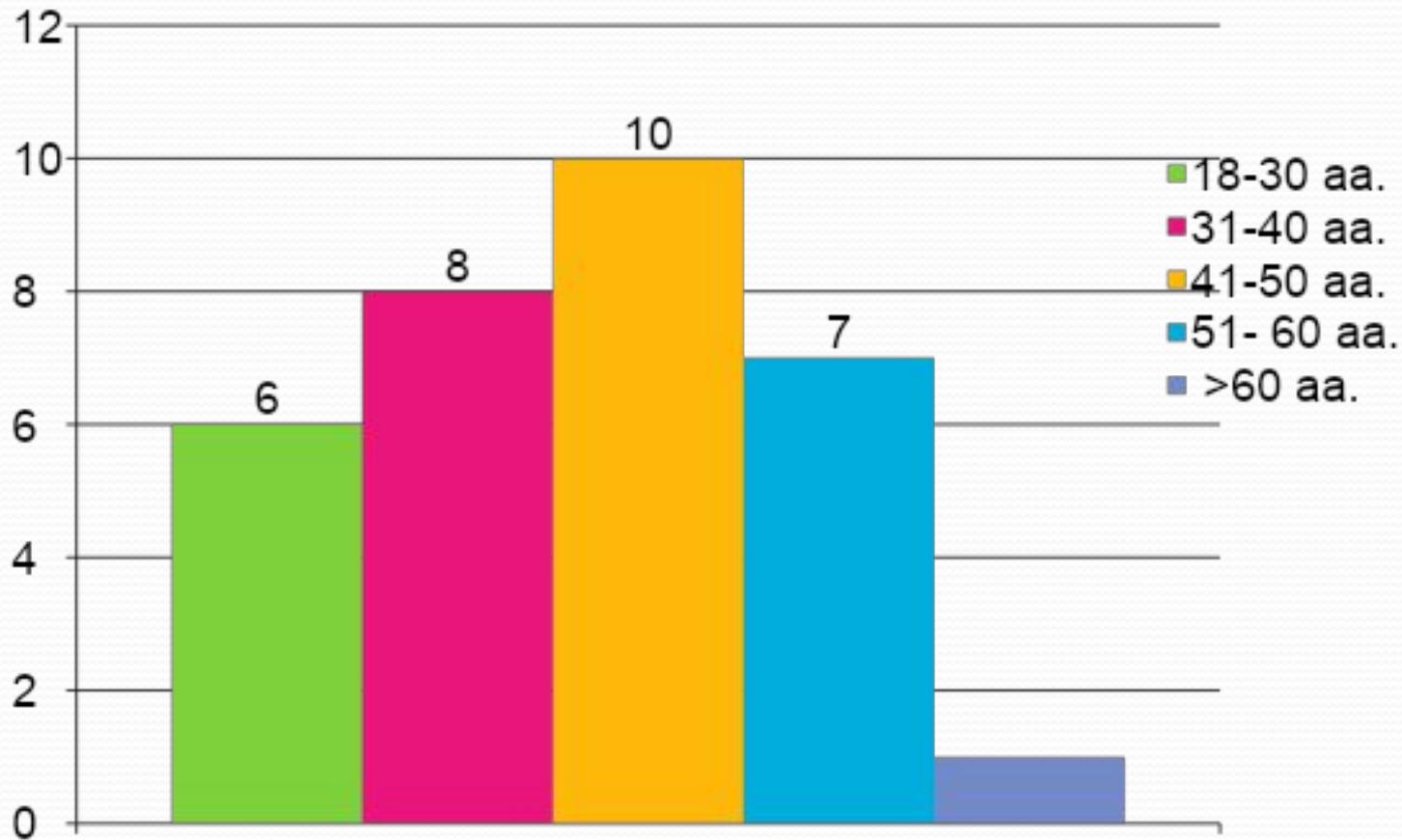
- **Valutazione della disabilità psichica e delle potenzialità del soggetto;**
- **Identificazione degli obiettivi terapeutici (ptri);**
- **Interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti, dalla cura di se' alle relazioni interpersonali, ove possibile al reinserimento lavorativo.**
- **Opera sul contesto sociale dei soggetti, allo scopo di favorirne il reinserimento nella comunità.**

# La Riabilitazione Psichiatrica

- La RP promuovere lo sviluppo di capacità che migliorino la **qualità della vita**.
- Pone l'accento sul funzionamento personale e sul miglioramento della *performance del ruolo* nelle attività quotidiane.
- Si focalizza sull'*impatto* che un disturbo mentale grave ha *sulla totalità della persona*, in termini di disabilità, e non su un'etichetta diagnostica (*Anthony e Farkas, 1989*).
- L'attenzione si rivolge alle *preferenze della persona* per tutta la durata del processo terapeutico.
- **Empowerment/Recovery/Contrasto allo stigma.**

# Statistiche pazienti Rems Pontecorvo

Età media all'ingresso: 42,4 anni



# Statistiche pazienti Rems Pontecorvo

Totale **ingressi**, aprile 2015 – giugno 2019: **32**;  
Totale **dimissioni**, aprile 2015 –giugno 2019: **21**;

**Permanenza media** pz dimesse: **15 mesi**.

**OPG**

**Ergastolo bianco**



**Rems**

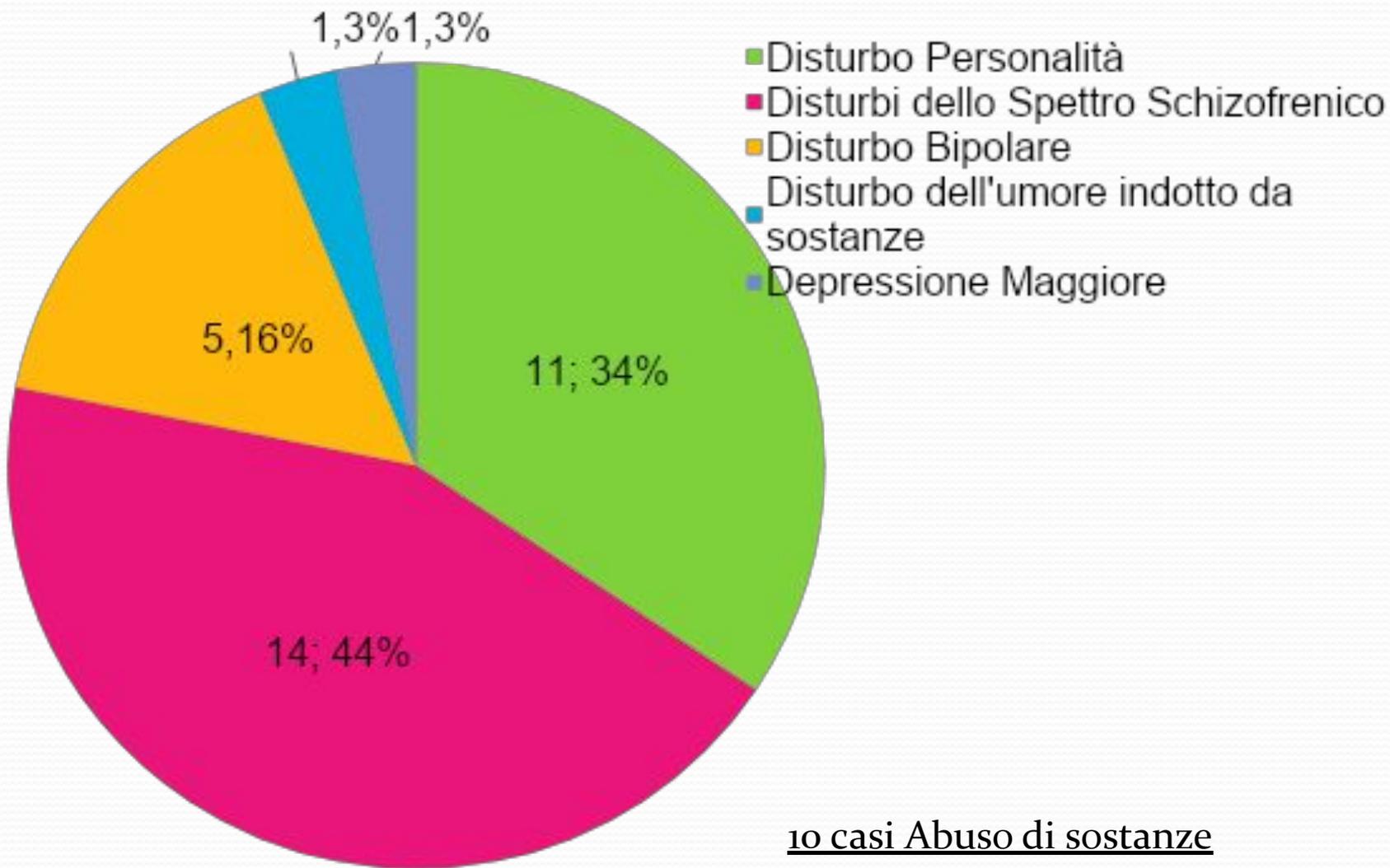
**Progetti terapeutico-riabilitativi individuali  
finalizzati al reinserimento nella società**

# Diagnosi dei pazienti in mds internati in OPG Regione Lazio Valori in %



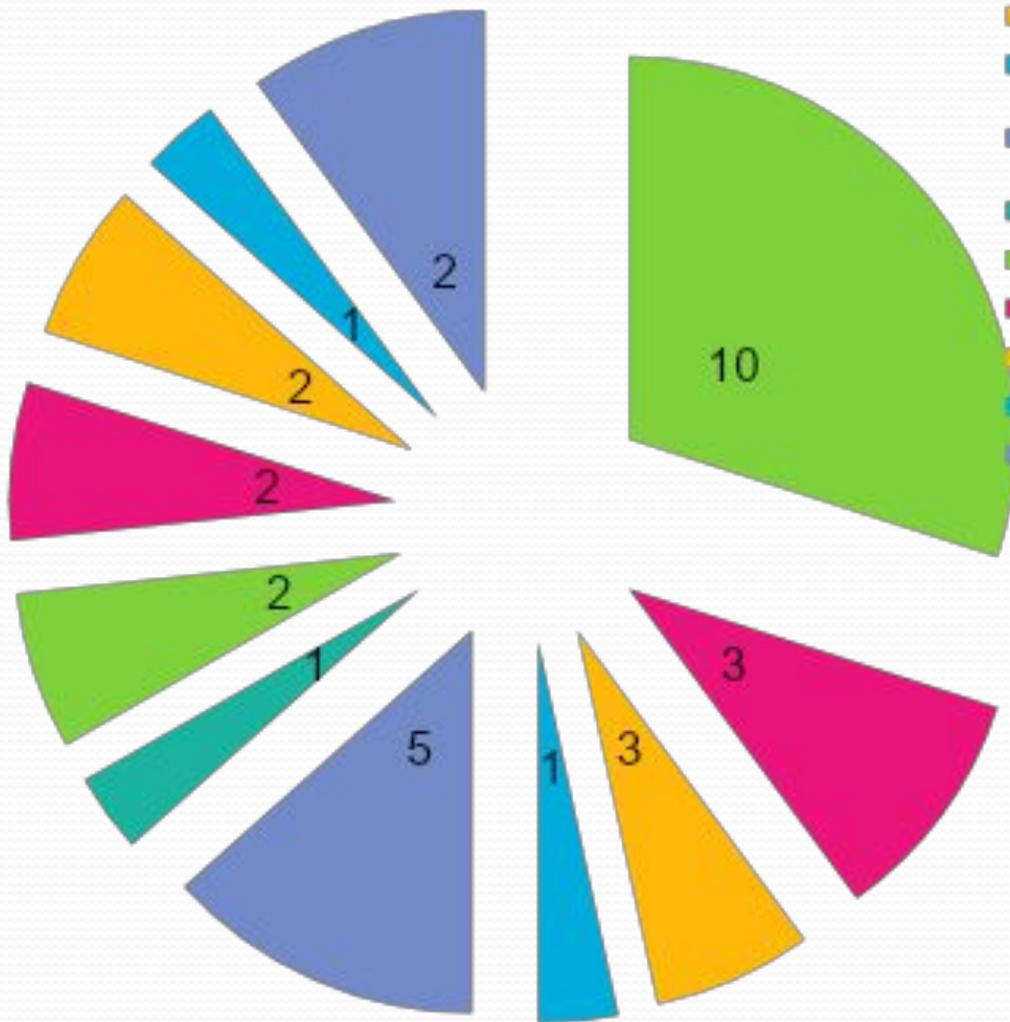
# Statistiche pazienti Rems Pontecorvo

## Diagnosi all'ingresso

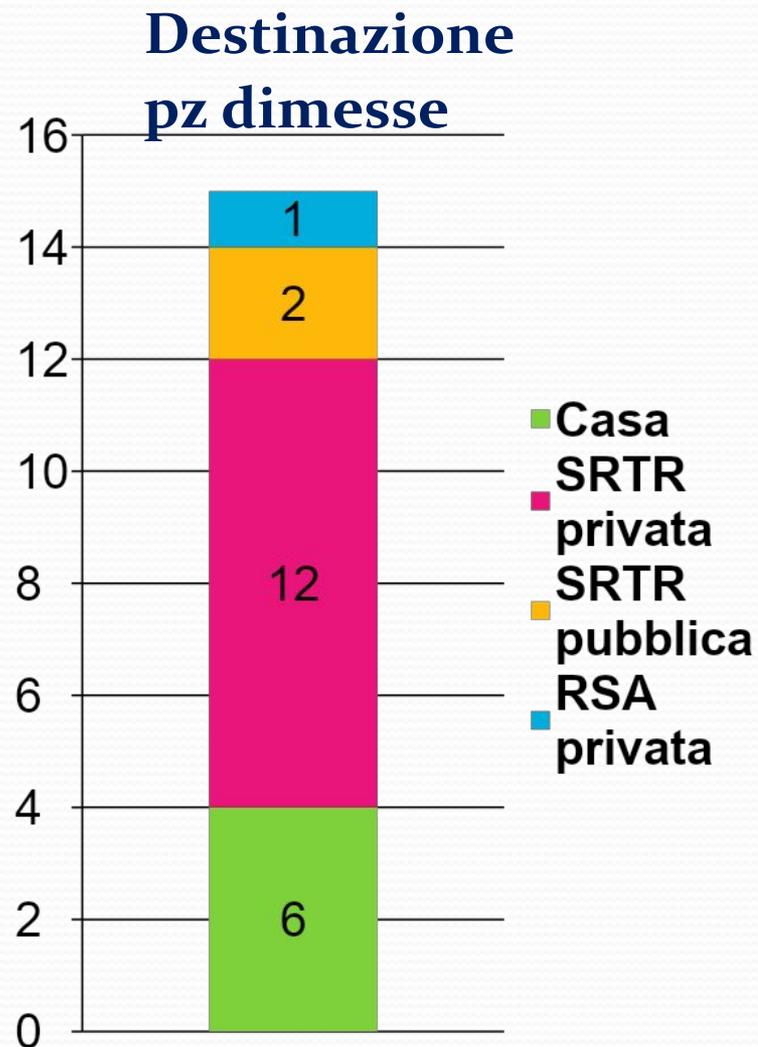
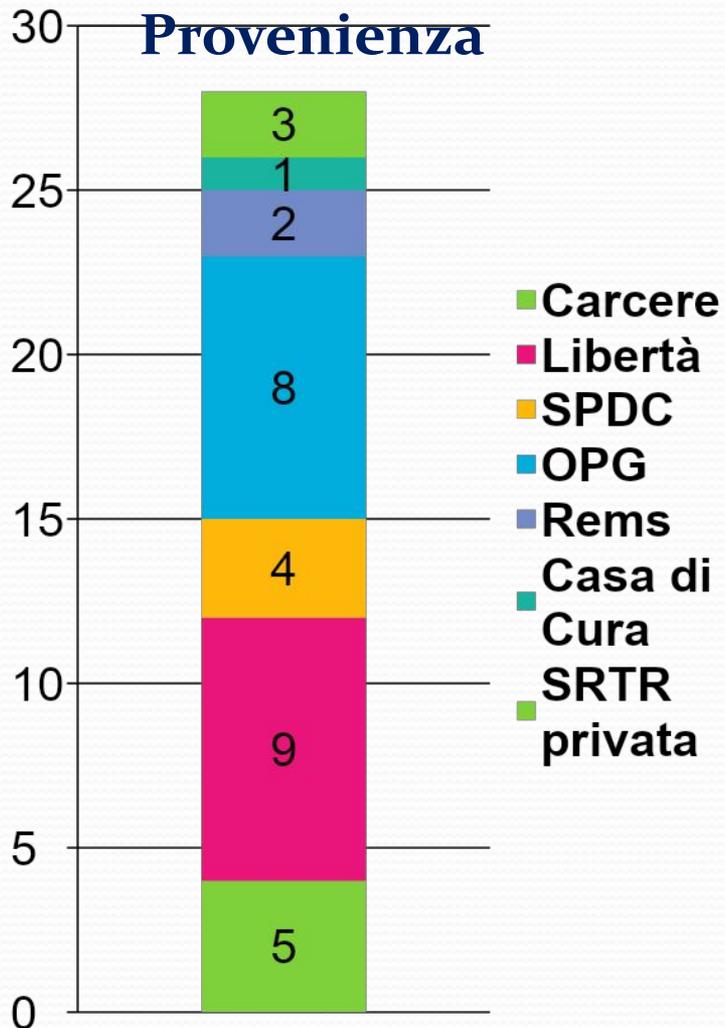


# Tipologia reato

- Lesioni personali/Maltrattamenti/Minacce
- Violenza/Resistenza/Oltraggio a PU
- Furto/Rapina/Estorsione
- Stalking
- Tentata
- strage/disastro/incendio/crollo
- Danneggiamento aggravato
- Sequestro di persona
- Tentato omicidio
- Omicidio
- Violenza sessuale
- Violazione libertà vigilata

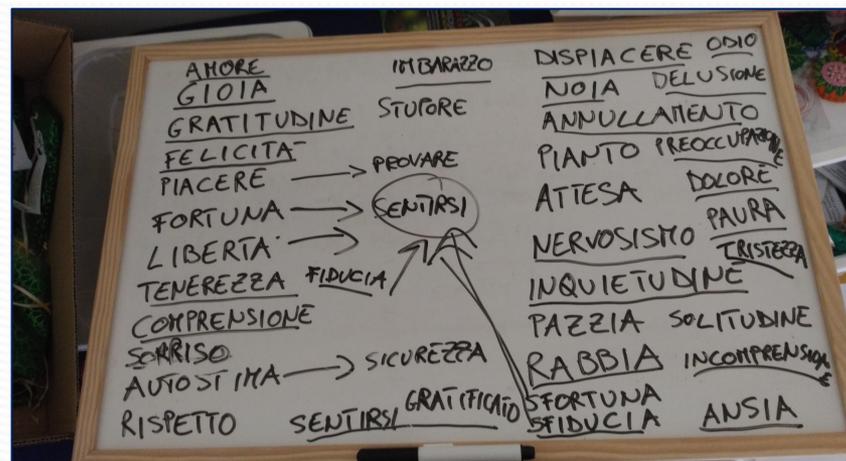


# Statistiche pazienti Rems Pontecorvo



# Interventi terapeutico-riabilitativi EBM caratterizzanti la figura del TeRP

- **Intervento Cognitivo-Comportamentale**
- **Problem Solving Training**
- **Social Skills Training**
- **Cognitive Remediation**
- **Psicoeducazione**
- **Colloqui Riabilitativi**



Two hands are shown from the palm side, with fingers spread. The skin is a natural brown color and shows clear texture, including creases and lines. The hands are positioned against a white background. At the top of the slide, there is a decorative header with a pink-to-orange gradient and several thin, curved lines in blue, yellow, and white. The text 'Attività pratiche in Rems' is overlaid in the center in a bold, red font.

# Attività pratiche in Rems

# Pauro, Rischio, Pericolo :

l'etimologia delle parole che creano  
la chiusura.

- **PAURA:** Dalla radice indoeuropea *pat-* , derivano il greco eolico *παίω* (*paio*) = **io percuoto,urto** e il latino *pavor* = **paura, timore** dal verbo *pàveo* (prima ancora *patveo*) = **sono percosso**, sono *abbattuto* ed in senso lato, *io temo, io ho paura*.

- **RISCHIO:** lat. Medioev. **RìSCUS**, RìSIGUS, significa *scoglio*, ***roccia tagliata a picco***, onde il senso figurato di pericolo per le navi, e questo a sua volta dal latino **RESECARE** *tagliare*.
- **PERICOLO:** dal latino **PERI-CULUM**, che propr. vale *prova*, *esperimento*, *saggio*, *cimento*, dal greco **PEIRA'O**, *io tento*, cioè ***intraprendo una prova*** .
  - Paura/Immobilismo

# Attività pratiche in Rems

- *Laboratorio “Cucina e Pasticceria”*
- *Laboratorio “Orto in Rems”*
- *Progetto “Benessere”*



- *Laboratorio “Attività Creative”*



# Laboratorio di Cucina

## “Il cibo è la prima cura”

- **Tempi:**  
2 volte a settimana.
- **Durata:**  
2 h circa.
- **Partecipanti:**  
max 4 persone .



# Laboratorio Cucina



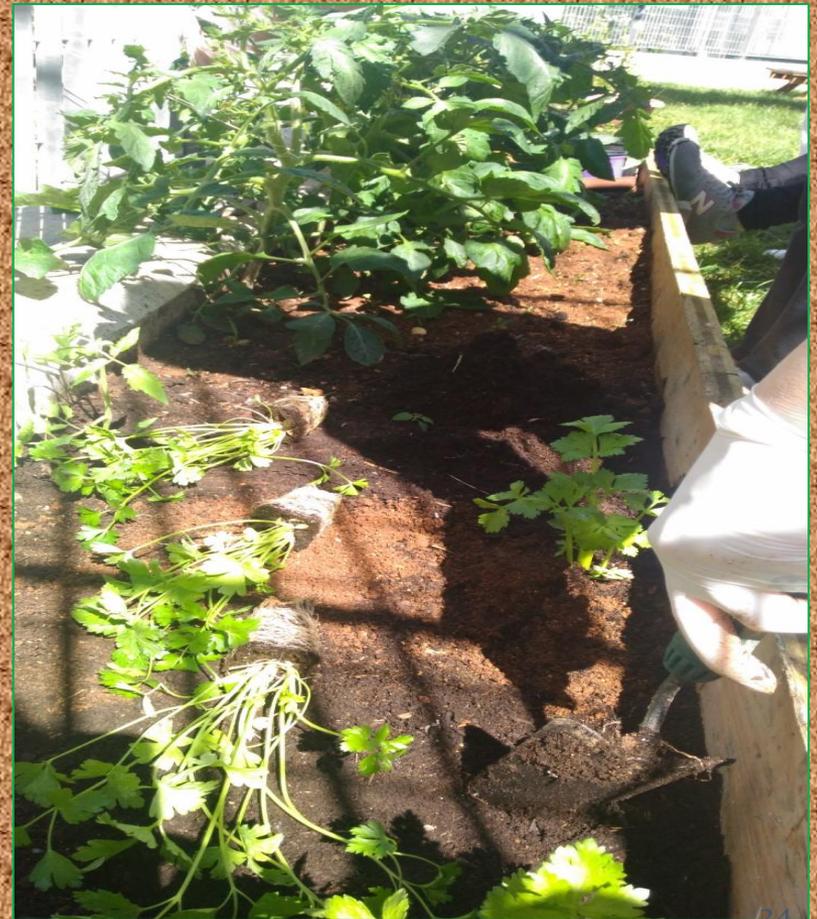
# Laboratorio Pasticceria

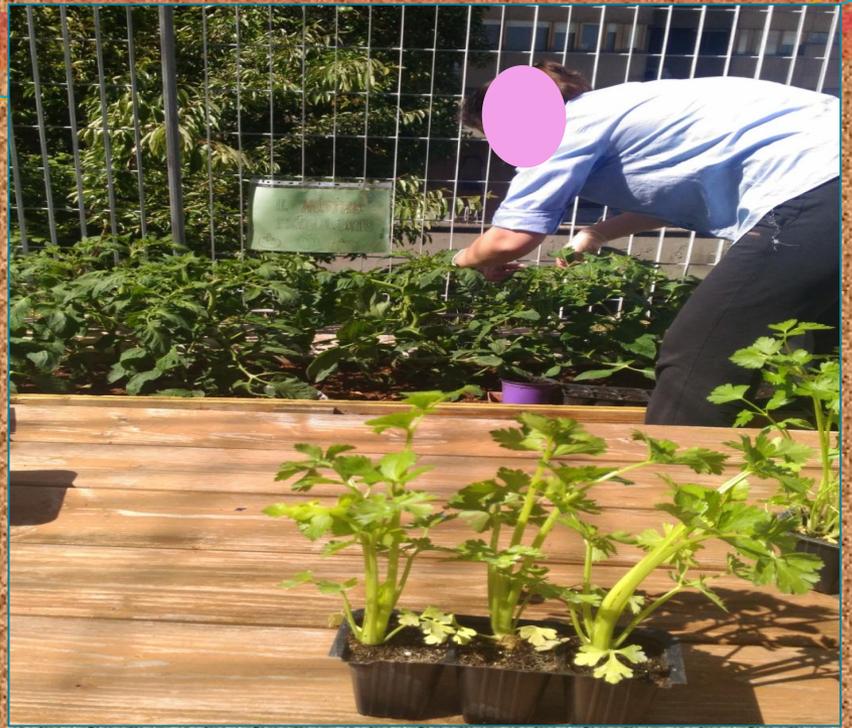


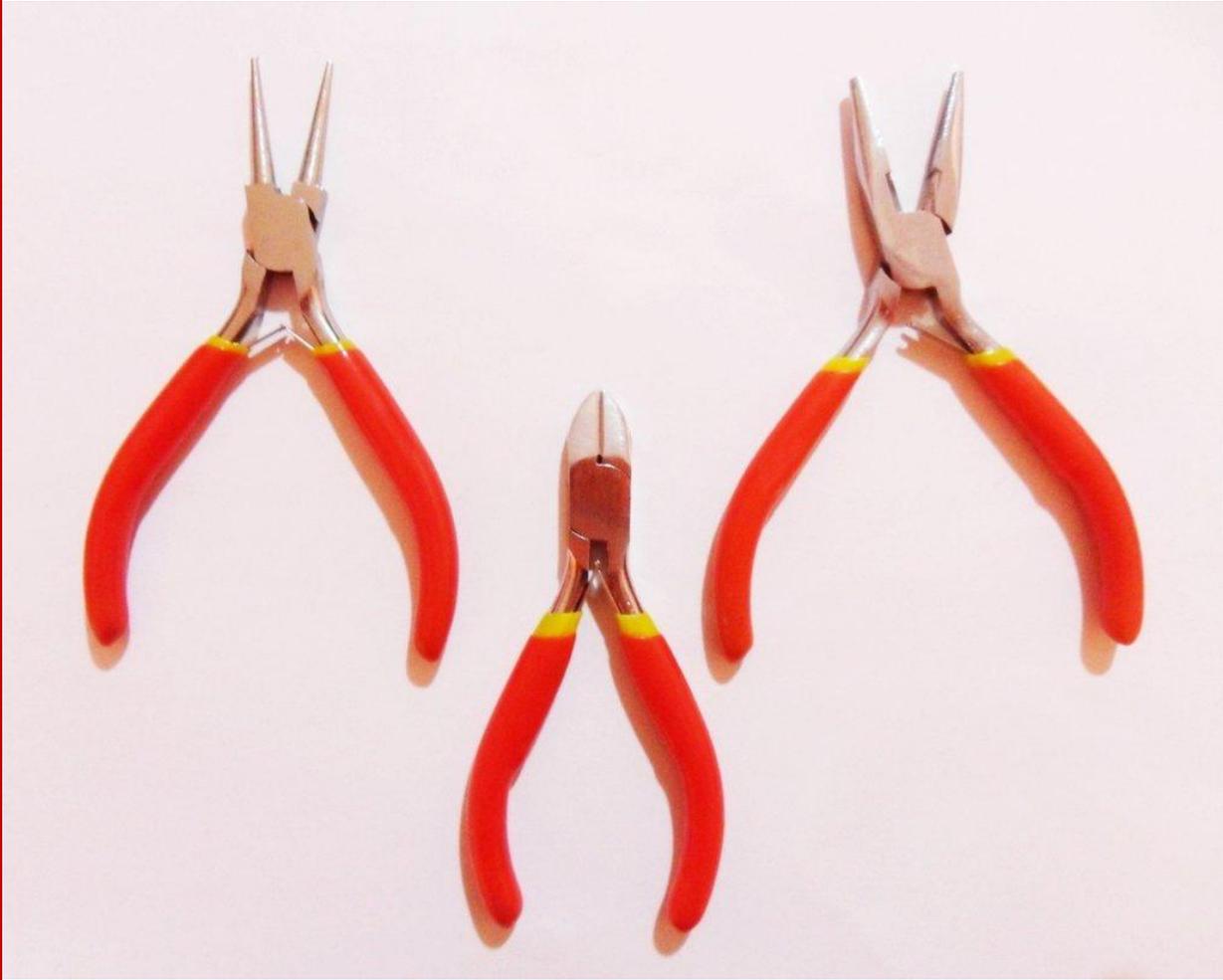


# Laboratorio "Orto in Rems"

"Accudisci un giardino e  
impara da lui"







# Laboratorio Creativo



# **REMS**

**Cura e Custodia**

**Pericolosità Sociale**

**Autore di Reato**

**Internato**

**Misura di Sicurezza Detentiva**

**Incapacità di Intendere e di Volere**

# Internati

- **internaménto** s. m. [der. di **internare**]. – 1. a. Relegazione coattiva di persone in determinate località, lontane dai confini e sottoposte a speciale controllo, [...]
- **internare** v. tr. [der. di **interno**] (io **intèrno**, ecc.). – 1. a. non com. Mettere, spingere nella parte più **interna**.
- **internato** s. m. [dal fr. **internat**, der. di **interne** «**interno**»].

# Confine

**confine** è **confino** Il primo dal *lat.* CONFINEM *confinante* (sottint. agrum campo o terram terra) e il secondo da CONFINIUM che vale lo stesso, comp. di CON = CUM insieme e FINIS fine, termine. (v. Fine).

Estrema linea che segna la fine di un dato fondo o territorio o paese, dividendolo da quello che gli è attiguo; e *metaf.* Relegazione di una persona in un luogo determinato a fine di pena, Bando dallo Stato: d'onde la maniera: « Mandare a confine » per Esiliare.

Deriv. *Confinare*, onde *Confinante* e *Confinazione*;

..

# Visite Commissioni presso Rems Pontecorvo

- **Dicembre 2015**, visita delegazione del Comitato Nazionale StopOpg ;
- **Agosto 2016**, visita Commissario unico per il superamento degli Ospedali Psichiatrici Giudiziari, Franco Corleone ;
- **Aprile 2016**, visita European Committee for the Prevention of Torture and Inhuman or Degrading Treatment or Punishment (CPT);
- **Maggio 2017**, visita Garante dei Detenuti.

# La centralità della Persona

PONTECORVO

22/04/2016

## Blitz ispettivo di cinque ore: la Rems passa il controllo sul trattamento pazienti

*La Residenza per l'Esecuzione di Misure di sicurezza, oggetto di un'ispezione della delegazione del Comitato del Consiglio d'Europa sulla Prevenzione della Tortura, l'ha superata con successo. Soddisfazione per Macchitella*

**N**on faceva parlare di sé da molto tempo. A poco più di un anno dall'inaugurazione, che vide la struttura tagliare il nastro tra le prime d'Italia, la Rems di Pontecorvo, Residenza per l'Esecuzione delle misure di sicurezza, è stata oggetto di una visita ispettiva da parte di una delegazione del Comitato del Consiglio d'Europa sulla Prevenzione della Tortura in Italia (CPT) che, stando al resoconto dettagliato fornito dalla Asl di Frosinone, ha superato brillantemente.

La realizzazione di una Rems femminile provvisoria a Pontecorvo, si ricorda, fu oggetto di critiche soprattutto di chi sperava



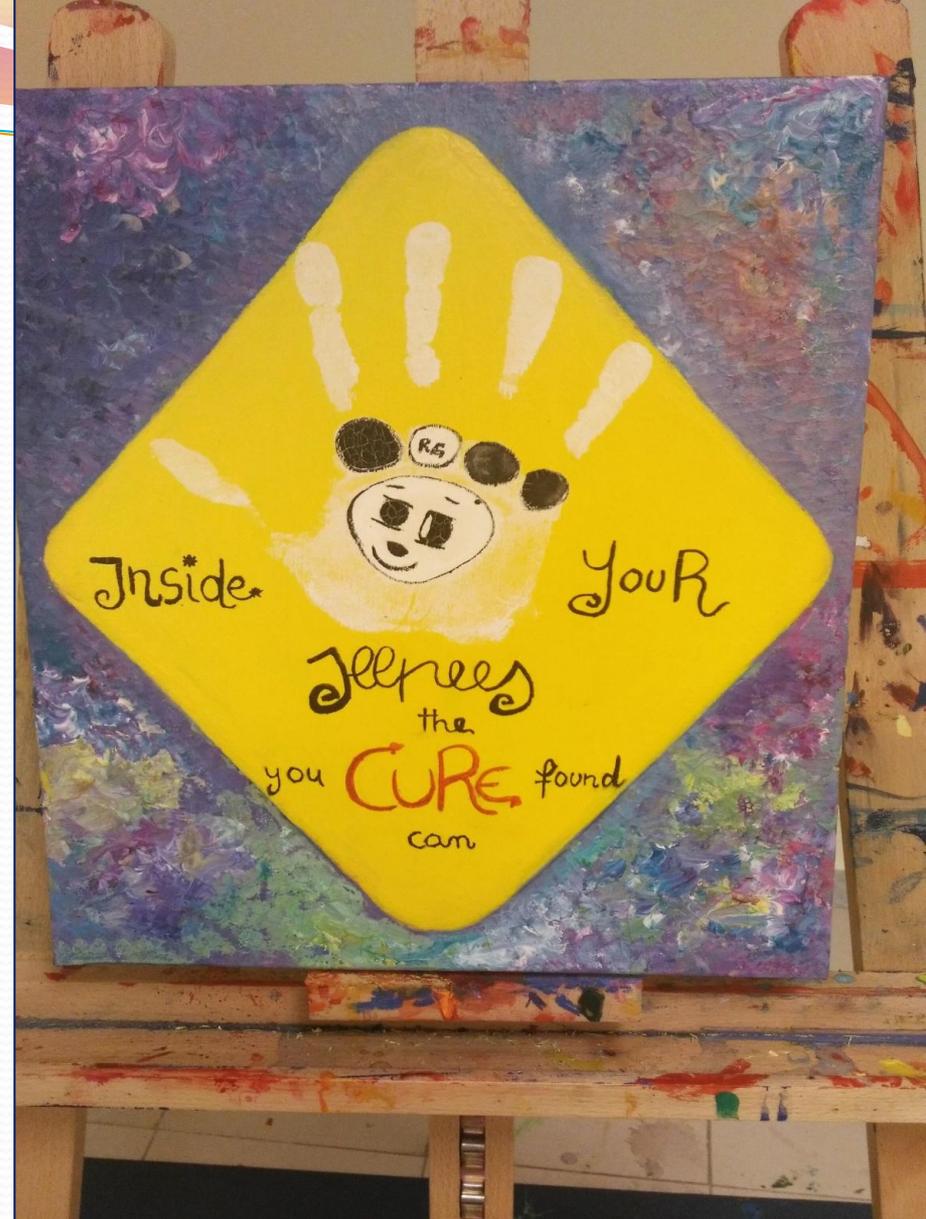
visitato tutti i locali della Rems, avuto colloqui approfonditi con le pazienti e gli operatori. Hanno visionato anche alcune cartelle cliniche, i piani terapeutici riabilitativi individuali, e chiesto di come è organizzata la struttura circa le attività riabilitative e tutte le problematiche di ordine giudiziario e non solo che si incontrano quotidianamente. Successivamente, in una seconda fase, si sono divisi in gruppi per effettuare colloqui sia con operatori che con pazienti. A fine incontro gli ispettori si sono complimentati per il trattamento delle pazienti, per il rispetto della dignità e per i trattamenti farmacologici applicati». Piena soddisfazione - conclude la nota

**“Al termine dell’ispezione, il CPT si complimenta per il trattamento delle pazienti, per il rispetto della dignità e per i trattamenti farmacologici applicati, per una nuova filosofia di cura”**

**OMS, 1948:**

**“La salute non è assenza di malattia ma uno stato di completo benessere (qualità di vita), legato al funzionamento biologico, psicologico e sociale.”**

3-07-2017  
VORREI TANTO  
CHE QUESTA SUPER REMS  
ABBIA SEMPRE VALORE  
SUPERLATIVO



**Inside your illness  
You can find the cure**

# Attività riabilitative e risocializzanti esterne

***“Aprire l'Istituzione non è aprire una porta,  
ma la nostra testa di fronte a "questo" malato...”***

(Franco Basaglia, Trieste 1979)



*The Unexpected Answer,  
1933*

© René Magritte

**“Se il personale dell'istituzione la gestisce in maniera chiusa, mentalmente e praticamente, questa è un'istituzione chiusa; se fa il contrario è un'istituzione aperta.”**



**• Condivisione**

**• Lotta allo  
Stigma**

**• Fiducia**

**• Speranza**

# Uscite di gruppo in Valcomino

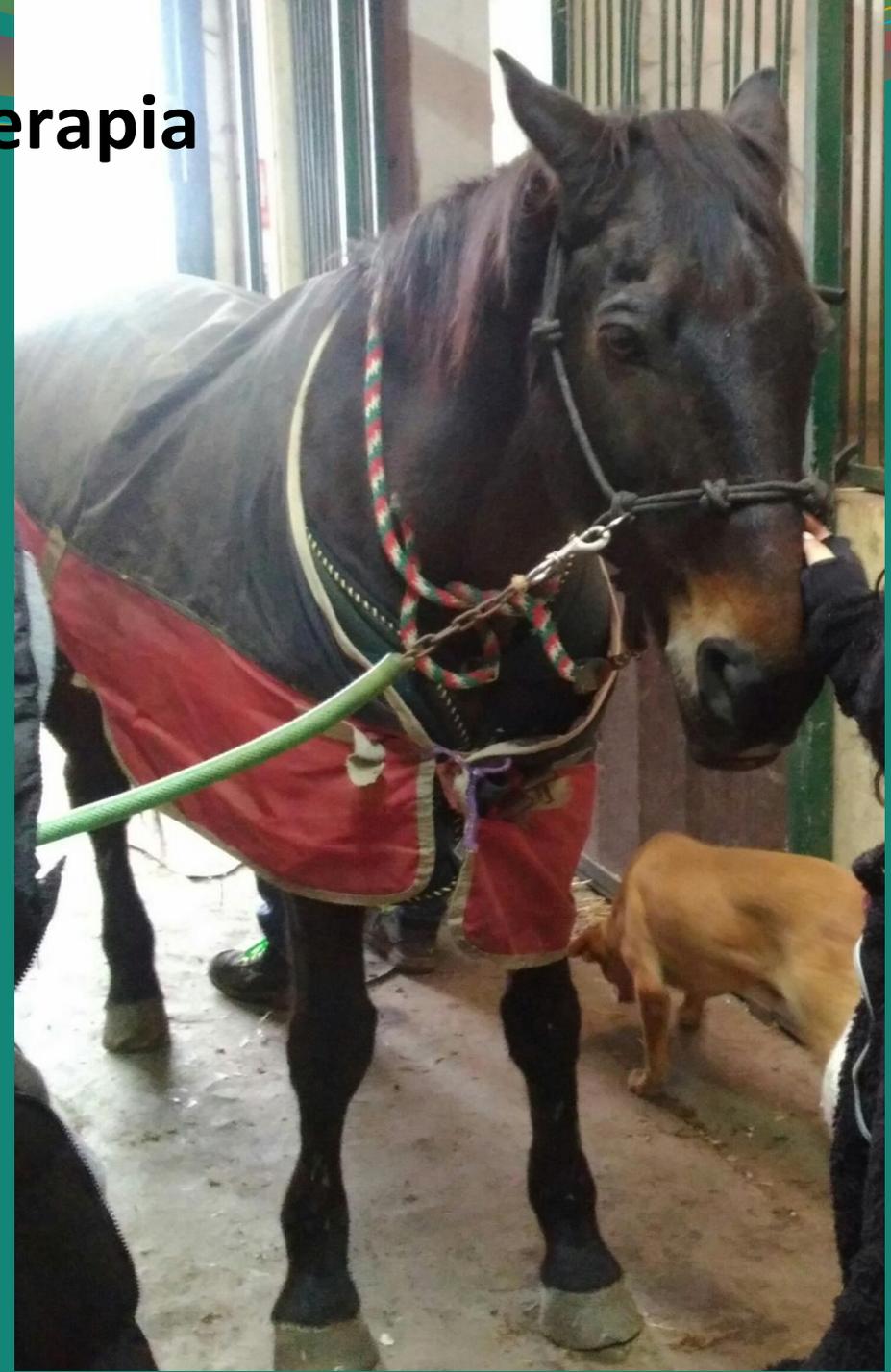


# Progetto “Il Cavallo Marco e Altri Eroi”

Ippoterapia, Gastronomia, Arte  
in Valle di Comino



# Ippoterapia



# Associazione Ippica Atina



# Slow Food Valle di Comino

Atta scoperta delle eccellenze gastronomiche del territorio



# Laboratori del Gusto: Prodotti caseari e salumi del territorio incontrano la pizza



# Ugo Art

# Laboratorio Creativo



# “Aprire varchi in quei muri...”



ASSOCIAZIONE IPPICA  
**ATINA**

*C'è una casa, gli alberi con le mele  
e c'è l'acqua perché non si deve avere sete.  
E c'è la quercia, le radici siamo noi  
e i rami sono le nostre emozioni.  
C'è Zorzo che si arrampica per vedere la sua donna,  
un girasole si gira verso il sole  
e un fiume con i pesci.  
Segui il tuo cuore per andare nella vita.*



TG24.INFO

**Valle di Comino – Una seconda  
chance attraverso l'inclusione | T...**



**Servizio TGR Lazio del 18/03/19**

**Grazie per l'attenzione**



**“Di confini non ne ho mai visto uno.  
Ma ho sentito che esistono nella mente  
di alcune persone.”**

**Thor Heyerdahl, Antropologo ed Esploratore**